

Menus du mois AVRIL 2012

Restaurant Scolaire de GIGNAC

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
Salade verte Filet de colin à l'estragon Torsades « bios » Cantal Salade de fruits au sirop	Menu à thème Les Vikings	Salade de betteraves et maïs Pintade rôtie Purée de pommes de terre Yaourt nature sucré Fruit	Carottes râpées Rôti de porc au thym Duo chou fleur et brocolis Tome noire Mousse chocolat	Sardines à l'huile Daube Carottes et PDT vapeur Petit suisse Fruit
LUNDI 9 Vacances	MARDI 10 Vacances	MERCREDI 11 Vacances	JEUDI 12 Vacances	VENDREDI 13 Vacances
FERIE	Salade de haricots verts Saucisse grillée Lentilles à la Dijonnaise Gouda Fruit	Salade d'avocat vinaigrette Rôti de bœuf moutarde Gratin de courgettes Comté Tarte aux pommes	Salade verte + croûtons Filet de lieu sauce blanche Pommes de terre vapeur Pyrénées Compote	Taboulé Omelette au fromage Petits pois à la Française Camembert Fruit
LUNDI 16 Vacances	MARDI 17 Vacances	MERCREDI 18 Vacances	JEUDI 19 Vacances	VENDREDI 20 Vacances
Céleri rémoulade Ragoût de porc et sa Garniture de légumes Yaourt nature sucré Fruit	Pizza au fromage Rôti de veau Champignons/Haricots verts Comté Fruit	Salade verte et noix Gratin de poisson Riz créole Vache qui rit Poire au chocolat	Carottes et céleri râpés Poulet sauce et légumes Basquaise St Moret Eclair	Œufs mimosa Seiche à la rouille Semoule de couscous Fromage blanc Fruit
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26 Sans viande	VENDREDI 27
Concombre sauce yaourt Navarin d'agneau Et ses légumes printaniers Babybel Chausson aux pommes	Salade de fonds artichauts Paëlla de poisson Yaourt aromatisé Fruit	Salade de lentilles aux échalotes Cordon bleu Purée de céleri rave Emmental Fruit	Salade composée : tomate, haricot vert, pois chiche, olives, maïs, dés emmental Crêpe au fromage Faisselle au miel - Biscuit	Salade verte Tartiflette Petit suisse Fruit
LUNDI 30	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte Pavé de thon sauce aux câpres Riz créole Chanteneige Compote	---	---	---	---

Menus du mois de MAI 2012

Restaurant Scolaire de GIGNAC

LUNDI	MARDI	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
----	Férié	Salade de betteraves et maïs Escalope de volaille à la crème Pommes de terre sautées Petits suisse - Fruit	Salade verte et noix Rôti de porc à la moutarde Courgettes sautées persillées Chèvre – Liégeois chocolat	Surimi mayonnaise Couscous Yaourt sucré Fruit
LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
Salade verte et croûtons Pilons de poulet au paprika Haricots verts persillés Samos – Flamby biscuits	Férié	Chou rouge+ Céleri vinaigrette Bœuf aux carottes Edam Eclair au chocolat	Concombres sauce yaourt Aïoli de merlu Pommes de terre – Carottes Camembert - Compote	Salade de lentilles Œufs durs Ratatouille Provençale Comté - Fruit
LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
Friand au fromage Rôti de bœuf froid Mayo Salade composée Fromage blanc - Fruit	Salade verte Tagliatelle Carbonara + Emmental râpé Glace	Salade de tomates mozzarella Filet de poisson papillote Pommes de terre vapeur Gouda – Poire au sirop	Férié	Férié
LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
Salade verte Ragoût de bœuf et petits légumes Kiri - Tarte aux fruits	Carottes cuites au cumin Poisson pané + citron Coquillettes Yaourt aromatisé – Fruit	Salade de pois chiche Cuisse de pintade rôtie Gratin de courgettes Emmental - Fruit	Taboulé Omelette au fromage Epinards à la crème Chanteneige - Fruit	Salade de tomates Féta Escalope de porc Frites Petit suisse – Cocktail de fruits
LUNDI 28	MARDI 29 s/viande	MERCREDI 30	JEUDI 30	VENDREDI 1 ^{er}
Férié	Œufs durs mimosa Salade composée : tortis + radis+tomates+concombres + maïs+pousse soja+olives Fromage blanc coulis biscuits	Salade de haricots verts Paëlla Camembert Melon	Pastèque Sauté d'agneau Petits pois/carottes Tartare Mousse chocolat	Salade verte Saucisse grillée Purée Crème dessert